

# A NAGY SPORTÁGVÁLASZTÓ ÓVODAI PROGRAM NAPIRENDEJE

Idő	TEVÉKENYSÉGEK
7:00-8:00	Érkezés, szabad játék
8:00-9:00	Folyamatos reggeli, szabad játék
9:00-10:00	Napi tevékenységek <sup>1</sup> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Játék</li> <li>• Verselés, mesélés</li> <li>• Külső világ tevékeny megismerése</li> <li>• Ének – zenei képességfejlesztés</li> <li>• Rajz, festés, mintázás, kézimunka</li> <li>• Egyéni fejlesztés<sup>2</sup></li> <li>• Úszás, vagy korcsolya</li> </ul>
<b>Délelőtti tevékenységek</b>	
10:15	Mosdóhasználat, tizórai
10:30-tól	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Énekes játék</li> <li>• Mozgás<sup>3</sup> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Labdás előkészítő, atlétika</li> <li>- Szertorna</li> <li>- Judo</li> <li>- Úszás vagy korcsolya<sup>4</sup></li> </ul> </li> </ul>
<b>Udvari, vagy óvodán kívüli tevékenységek</b>	
11:45	Mosdóhasználat
12:00-12:30	Ébéd
12:30-12:45	Mosdóhasználat, fogmosás
12:45-15:00	Pihenés, egyéni fejlesztés
<b>Déli, délutáni tevékenységek</b>	
15:00-15:15	Mosdóhasználat
15:15-15:40	Úzsonna
15:40-17:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Szabad játék</li> </ul>

1. A Heti rendben meghatározott napokon

2. Az egyéni fejlesztés heti váltásban délelőtt, illetve délután kerül megszervezésre

3. A Heti rendben meghatározott napokon

4. Az úszás vagy a korcsolya egy héten egyszer, egész délelőtre szervezett program

*programok*

- *Logopédia*
- *Iskola előkészítő*
- *Egyéni fejlesztés*